

## QUI SUIS-JE ?

Je suis **COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE** depuis 2016, et facilitatrice en **CODÉVELOPPEMENT**

Ma formation initiale est **INGÉNIEURE GÉNÉRALISTE** Centrale Paris, et j'ai effectué ma première partie de carrière en conception de structures complexes en bureau d'études.

J'ai vécu à **PARIS**, à **LONDRES** et je vis en **MARTINIQUE** depuis 2014. J'ai également beaucoup voyagé en itinérant sur tous les continents.

**Adelyne ALBRECHT – AA COACH EI**  
**INGÉNIEURE et COACH PROFESSIONNELLE ACCRÉDITÉE**

+596 696 10 00 79

[adelyne.albrecht@aa-coach.com](mailto:adelyne.albrecht@aa-coach.com)

[aa-coach.com](http://aa-coach.com)

SIRET : 831 130 521 00014 - Organisme de formation certifié **QUALIOPI** pour les actions de formation - **NDA** : 02 97 32518 97

## MEMBRE DE LA FÉDÉRATION EMCC

- **Accréditée Coach Praticien Senior**
- Professionnalisation et déontologie
- Réseau de coaches



## SUPERVISÉE par

Stéphane Vallée et Céline Thomas, Oxygen-Coaching

## FORMATION CONTINUE

**Codéveloppement professionnel et managérial**  
Cecodev 2022  
**Profil Systémique DoLquest**  
2021

**Constellations Systémiques**  
Académie du Coaching Relationnel Systémique 2020

**Master Coach**, Institut De Coaching International de Genève 2016  
**École Centrale Paris** 2005

## MES VALEURS ET MOTEURS

**Apprentissage continu, Discernement, Plaisir, Humilité, Pragmatisme, Sagesse, Indépendance et Multidisciplinarité**

7: Service désintéressé

6: Faire une différence positive dans le monde

5: Donner du sens à son existence

4: Se libérer des peurs.  
Le courage de se développer et grandir

3: Avoir le sentiment de sa propre valeur

2: Avoir le sentiment d'être protégé et aimé

1: Satisfaire nos besoins physiques et de survie

*Sept Niveaux de Conscience de Barrett*

**La seule richesse que l'on gagne sans risque de la perdre est notre expérience**



## QUOI ?

**COACHING INDIVIDUEL** pour développer une posture et des comportements alignés avec la personne et adaptés à sa mission.

**COACHING D'ÉQUIPE** pour améliorer son fonctionnement en accord avec son stade de maturité.

**CODÉVELOPPEMENT** pour améliorer sa réflexivité et sa pratique professionnelle

## POUR QUI ?

J'interviens en entreprise auprès des **COLLABORATEURS, MANAGERS ET DIRIGEANTS**, en **PRÉSENTIEL MARTINIQUE**, et **DISTANCIEL** au-delà.

## COMMENT ?

Par l'**éclairage de la complexité** pour générer des **pensées souples et aidantes** pour la situation. Approche **mentale par questionnement** et approche par des **représentations associées aux ressentis** : Cela permet aux transformations de s'ancre, sans nécessairement mentaliser.

## POUR QUOI ?

Une plus grande **SÉRÉNITÉ** avec soi-même au quotidien.

Incarner une **POSTURE ASSUMÉE** liée à une mission, en particulier professionnelle.

Une plus **GRANDE CAPACITÉ** à s'observer ressentir, penser et agir pour continuer à **ÉVOLUER POSITIVEMENT** de manière **AUTONOME**.