

QUI SUIS-JE ?

Je suis **COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE** depuis 2016, et facilitatrice en **CODÉVELOPPEMENT**

Ma formation initiale est **INGÉNIEURE GÉNÉRALISTE** Centrale Paris, et j'ai effectué ma première partie de carrière en conception de structures complexes en bureau d'études.

J'ai vécu à **PARIS**, à **LONDRES** et je vis en **MARTINIQUE** depuis 2014. J'ai également beaucoup voyagé en itinérant sur tous les continents.

Adelyne ALBRECHT – AA COACH EI
INGÉNIEURE et COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE

+596 696 10 00 79

adelyne.albrecht@aa-coach.com

aa-coach.com

SIRET : 831 130 521 00014 - Organisme de formation certifié **QUALIOPI** pour les actions de formation - **NDA** : 02 97 32518 97

MEMBRE DE LA FÉDÉRATION EMCC

- Professionnalisation et déontologie
- Réseau de coaches
- En cours d'accréditation



SUPERVISÉE par

Stéphane Vallée et Céline Thomas,
Oxygen-Coaching

FORMATION CONTINUE

Codéveloppement professionnel et managérial
Cecodev 2022
Profil Systémique DoLquest
2021

Constellations Systémiques
Académie du Coaching Relationnel
Systémique 2020

Master Coach, Institut De Coaching
International de Genève 2016
École Centrale Paris 2005

MES VALEURS ET MOTEURS

Apprentissage continu et croissance personnelle,
Plaisir, Confiance,
Sagesse, Indépendance
et Multidisciplinarité

7: Service désintéressé

6: Faire une différence positive dans le monde

5: Donner du sens à son existence

4: Se libérer des peurs.
Le courage de se développer et grandir

3: Avoir le sentiment de sa propre valeur

2: Avoir le sentiment d'être protégé et aimé

1: Satisfaire nos besoins physiques et de survie

Sept Niveaux de Conscience de Barrett

La seule richesse que l'on gagne sans risque de la perdre est notre expérience



QUOI ?

COACHING INDIVIDUEL pour développer une posture et des comportements alignés avec la personne et adaptés à sa mission.

COACHING D'ÉQUIPE pour améliorer son fonctionnement en accord avec son stade de maturité.

CODÉVELOPPEMENT pour améliorer sa réflexivité et sa pratique professionnelle

POUR QUI ?

J'interviens en entreprise auprès des **COLLABORATEURS, MANAGERS ET DIRIGEANTS**, en **PRÉSENTIEL MARTINIQUE**, et **DISTANCIEL** au-delà.

COMMENT ?

Par l'**éclairage de la complexité** pour générer des **pensées souples et aidantes** pour la situation. Approche **mentale par questionnement** et approche par des **représentations associées aux ressentis** : Cela permet aux transformations de s'ancre, sans nécessairement mentaliser.

POUR QUOI ?

Une plus grande **SÉRÉNITÉ** avec soi-même au quotidien.

Incarner une **POSTURE ASSUMÉE** liée à une mission, en particulier professionnelle.

Une plus **GRANDE CAPACITÉ** à s'observer ressentir, penser et agir pour continuer à **ÉVOLUER POSITIVEMENT** de manière **AUTONOME**.