

QUI SUIS-JE ?

Je suis **COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE** depuis 2016.

Ma formation initiale est **INGÉNIEURE GÉNÉRALISTE** Centrale Paris, et j'ai effectué ma première partie de carrière en conception de structures complexes en bureau d'études.

J'ai vécu à **PARIS**, à **LONDRES** et je vis en **MARTINIQUE** depuis 2014. J'ai également beaucoup voyagé en itinérant sur tous les continents.

Adelyne ALBRECHT – AA COACH EI
INGÉNIEURE et COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE

+596 696 10 00 79

adelyne.albrecht@aa-coach.com

aa-coach.com

SIRET : 831 130 521 00014 - Organisme de formation certifié **QUALIOPI** pour les actions de formation - **NDA** : 02 97 32518 97

MEMBRE DE LA FÉDÉRATION EMCC

- Professionnalisation et déontologie
- Réseau de coaches
- En cours d'accréditation



SUPERVISÉE par

Stéphane Vallée et Céline Thomas,
Oxygen-Coaching

FORMATION CONTINUE

Profil Systémique DoLquest

Décembre 2021

Constellations Systémiques

Académie du Coaching Relationnel
Systémique 2020-2021

Formateur Pour Adultes,

AFCA 2017

Master Coach, Institut De Coaching
International de Genève 2016

École Centrale Paris 2005

MES VALEURS ET MOTEURS

**Apprentissage continu et croissance personnelle,
Plaisir, Confiance,
Sagesse, Indépendance
et Multidisciplinarité**

7: Service désintéressé

6: Faire une différence positive dans le monde

5: Donner du sens à son existence

4: Se libérer des peurs.
Le courage de se développer et grandir

3: Avoir le sentiment de sa propre valeur

2: Avoir le sentiment d'être protégé et aimé

1: Satisfaire nos besoins physiques et de survie

Sept Niveaux de Conscience de Barrett

**La seule richesse que l'on
gagne sans risque de la
perdre est notre expérience**



QUOI ?

COACHING INDIVIDUEL

pour développer une posture et des comportements alignés avec la personne et adaptés à sa mission.

COACHING D'ÉQUIPE

pour améliorer son fonctionnement en accord avec son stade de maturité.

POUR QUI ?

J'interviens en entreprise auprès des **COLLABORATEURS, MANAGERS ET DIRIGEANTS**, en **PRÉSENTIEL MARTINIQUE**, et **DISTANCIEL** au-delà.

COMMENT ?

Par l'**éclairage de la complexité** pour générer des **pensées souples et aidantes** pour la situation. Approche **mentale par questionnement** et approche par des **représentations associées aux ressentis** : Cela permet aux transformations de s'ancrer, sans nécessairement mentaliser.

POUR QUOI ?

Une plus grande **SÉRÉNITÉ** avec soi-même au quotidien.

Incarner une **POSTURE ASSUMÉE** liée à une mission, en particulier professionnelle.

Une plus **GRANDE CAPACITÉ** à s'observer ressentir, penser et agir pour continuer à **ÉVOLUER POSITIVEMENT** de manière **AUTONOME**.